

**РЕИНТЕГРАЦИЯ В ОКОЛНАТА СРЕДА И АРТ ТЕРАПИЯ, ОСНОВАНА НА
ОСЪЗНАВАНЕ, ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА В СЕЛСКИТЕ РАЙОНИ**

Номер на проект: 2024-1-TR01-KA220-ADU-000250176

ЮЛИ, 2025

**ДОСТИГНАТ Е ВАЖЕН
ЕТАП ОТ ПРОЕКТА****ИЗСЛЕДВАНЕТО НА КОГНИТИВНИТЕ ПОТРЕБНОСТИ НА
ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА Е ЗАВЪРШЕНО!****РАЗБИРАНЕ НА
НАШАТА ЦЕЛЕВА ГРУПА**

Проектът ERA, ръководен от университета „Анкара Хаджи Байрам Вели“, успешно завърши значимо **научно изследване** (Работен пакет № 2, Продукт A2.1).

- **Целева група:** Възрастно население над 65 години.
- **Методология:** Въпросник за самооценка на когнитивните функции беше проведен онлайн и присъствено в три страни партньори.
- **Цел:** Да се съберат валидни данни за когнитивните функции, паметта, вниманието и уменията за решаване на проблеми на участниците, за да се гарантира, че терапевтичните модули на проекта са изградени върху реалните нужди.

Подробният въпросник е разработен от Държавната психиатрична болница „Свети Иван Рилски“ (България) в сътрудничество с турски и литовски партньори.



Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено гледните точки на авторите, и Комисията не може да носи отговорност за каквато и да е употреба на съдържанието в нея информация.



РЕИНТЕГРАЦИЯ В ОКОЛНАТА СРЕДА И АРТ ТЕРАПИЯ, БАЗИРАНА НА ОСЪЗНАВАНЕ, ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА В СЕЛСКИТЕ РАЙОНИ

Номер на проект: 2024-1-TR01-KA220-ADU-000250176

ЮЛИ, 2025

ОБХВАТ И ОБХВАТ НА ИЗСЛЕДВАНЕТО

Проучването постигна широк обхват, като общо 632 участници бяха анкетирани в страните партньори:

Държава	Участници
Турция	364 човека
България	220 човека
Литва	48 човека
Общо	632 човека

Резултатите от изследването показват, че макар много участници да поддържат силни общи когнитивни способности, **значителен брой показват леки до умерени трудности** в специфични области. Констатациите подчертават критичната необходимост от персонализирана подкрепа:

- **Когнитивни предизвикателства:** Много участници съобщават за трудности с **вниманието** (напр. фокус), **паметта** (напр. забравяне на срещи) и **ориентацията** на познати места.
- **Ежедневно функциониране:** Приблизително една трета съобщават за трудности със сложни познати задачи, като **управление на финанси или използване на домакински уреди**.
- **Здраве и образование:** По-голямата част от участниците имат хронични заболявания, които могат да повлияят на когнитивната мотивация. Различните образователни нива налагат разработването на **достъпно и просто съдържание**.

Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено гледните точки на авторите, и Комисията не може да носи отговорност за каквато и да е употреба на съдържанието се в нея информация.



РЕИНТЕГРАЦИЯ В ОКОЛНАТА СРЕДА И АРТ ТЕРАПИЯ, БАЗИРАНА НА ОСЪЗНАВАНЕ, ЗА ВЪЗРАСТНИ ХОРА В СЕЛСКИТЕ РАЙОНИ

Номер на проект: 2024-1-TR01-KA220-ADU-000250176

ЮЛИ, 2025 Г.

СЛЕДВАЩИ СЪПКИ: ИЗГРАЖДАНЕ НА БЪДЕЩИТЕ МОДУЛИ

Подробните резултати от това изследване ще послужат като основна основа за следващата фаза на проекта ERA.

Тези данни ще дадат пряка информация за разработването на:

1. **Образователните и терапевтични модули**, предназначени за възрастни хора.
2. **Инструментариума** за екологично базирани арт терапевтични подходи.

Обща препоръка: Подходът на проекта ще бъде балансиран: **укрепване на когнитивните функции**, като същевременно се включват дейности в **познати, културно значими и приятни формати** в подкрепа на здравословното и активно стареене.



Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на тази публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява единствено гледните точки на авторите, и Комисията не може да носи отговорност за каквато и да е употреба на съдържанието се в нея информация.

