
APLINKOS REINTEGRACIJA IR SĄMONINGUMU GRĮSTA MENO TERAPIJA KAIMO VIETOVĖSE
GYVENANTIEMS SENJORAMS

Projekto Nr: 2024-1-TR01-KA220-ADU-000250176

LIEPA, 2025

PASIEKTA PROJEKTO GAIRĖ

TYRIMAS APIE VYRESNIO AMŽIAUS ŽMONIŲ KOGNITYVINIUS POREIKIUS

SUPRASTI TIKSLINĘ GRUPĘ

Ankaros Hacı Bayram Veli universiteto vadovaujamas ERA projektas sėkmingai užbaigė reikšmingą **mokslinį tyrimą** (2-asis darbo paketas, A2.1 rezultatas).

- **Tikslinė grupė:** vyresnio amžiaus žmonės, vyresni nei 65 metų.
- **Metodologija:** Trijose partnerių šalyse buvo naudojamas kognityvinių funkcijų savęs vertinimo klausimynas, atliktas internetu ir gyvai.
- **Tikslas:** surinkti pagrįstus duomenis apie dalyvių **kognityvines funkcijas, atmintį, dėmesį ir problemų sprendimo įgūdžius**, siekiant užtikrinti, kad projekto terapiniai moduliai būtų sukurti atsižvelgiant į realius poreikius.

Išsamią anketą parengė Valstybinė psichiatrijos ligoninė „Šv. Ivano Rilsio“ (Bulgarija), bendradarbiaudama su Turkijos ir Lietuvos partneriais.



Europos Komisijos parama šio leidinio leidybai nereiškia turinio pritarimo, nes jis atspindi tik autorių požiūrį, ir Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokį jame pateiktos informacijos panaudojimą.



APLINKOS REINTEGRACIJA IR SĄMONINGUMU GRĮSTA MENO TERAPIJA KAIMO VIETOVĖSE GYVENANTIEMS SENJORAMS

Projekto Nr: 2024-1-TR01-KA220_ADU-000250176

LIEPA, 2025

TYRIMO APIMTIS IR PASIEKIAMUMAS

Atliktas didelės apimties tyrimas, kurio metu apklausti 632 dalyviai trijose partnerių šalyse:

Šalis	Dalyviai
Turkija	364 asmenys
Bulgarija	220 asmenų
Lietuva	48 asmenys
Viso	632 asmenys

Tyrimo rezultatai rodo, kad nors daugelis dalyvių išlaiko stiprius bendrus kognityvinius gebėjimus, **nemaža dalis jų patiria lengvų ar vidutinio sunkumo sunkumų** konkrečiose srityse. Išvados pabrėžia esminį individualizuotos pagalbos poreikį:

- **Kognityviniai iššūkiai:** Daugelis dalyvių pranešė apie sunkumus, susijusius su **dėmesio sutelkimu** (pvz., susikaupimu), **atmintimi** (pvz., susitikimų pamiršimu) ir **orientacija** pažįstamose vietose.
- **Kasdienis veikimas:** Maždaug trečdalis respondentų pranešė apie sunkumus atliekant sudėtingas pažįstamas užduotis, pavyzdžiui, **tvarkant finansus ar naudojantis buitinais prietaisais**.
- **Sveikata ir švietimas:** dauguma dalyvių serga lėtinėmis ligomis, kurios gali paveikti kognityvinę motyvaciją. Įvairūs išsilavinimo lygiai reikalauja parengti **prieinamą ir paprastą turinį**.

Europos Komisijos parama šio leidinio leidybai nereiškia turinio pritarimo, nes jis atspindi tik autorių požiūrį, ir Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokią jame pateiktos informacijos panaudojimą.



APLINKOS REINTEGRACIJA IR SĄMONINGUMU GRĮSTA MENO TERAPIJA KAIMO VIETOVĖSE GYVENANTIEMS SENJORAMS

Projekto Nr: 2024-1-TR01-KA220-ADU-000250176

LIEPA 2025

TOLESNI ŽINGSNIAI: MODULIŲ KŪRIMAS

Išsamūs šio tyrimo rezultatai bus esminis pagrindas kitam ERA projekto etapui.

Šie duomenys tiesiogiai padės plėtoti:

1. **Edukaciniai ir terapiniai** moduliai, skirti vyresnio amžiaus žmonėms.
2. **Ekologiškai pagrįstų meno terapijos metodų rinkinys.**

Bendroji rekomendacija: Projekto metodas bus subalansuotas: **stiprinti kognityvines funkcijas**, kartu įtraukiant veiklas **pažįstamais, kultūriškai reikšmingais ir maloniais formatais**, siekiant remti sveiką ir aktyvų senėjimą.



Europos Komisijos parama šio leidinio leidybai nereiškia turinio pritarimo, nes jis atspindi tik autorių požiūrį, ir Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokią jame pateiktos informacijos panaudojimą.

