

**KIRSAL KESİMDEKİ YAŞLILAR İÇİN ÇEVREYE YENİDEN ENTEGRASYON VE FARKINDALIK TEMELLİ
SANAT TERAPİSİ**

Proje No: 2024-1-TRO1-KA220-ADU-000250176

ARALIK, 2025

PROJE KİLOMETRE TAŞINA ULAŞILDI

**YAŞLILARIN BİLİŞSEL İHTİYAÇLARI ÜZERİNE ARAŞTIRMA
TAMAMLANDI!****HEDEF KİTLEMİZİ
ANLAMAK**

Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi öncülüğünde yürütülen ERA Projesi, önemli bir bilimsel araştırma çalışmasını başarıyla tamamlamıştır (İş Paketi n°2, Teslimat A2.1).

- Hedef Grup: 65 yaş üstü yaşlı nüfus.
- Metodoloji: Bilişsel İşlevler için bir Öz Değerlendirme Anketi, üç ortak ülkede hem çevrimiçi hem de yüz yüze uygulandı.
- Amaç: Projenin terapötik modüllerinin gerçek ihtiyaçlar üzerine inşa edilmesini sağlamak için katılımcıların bilişsel işlevleri, hafıza, dikkat ve problem çözme becerileri hakkında geçerli veriler toplamak.

Kapsamlı anket, "St. Ivan Rilski" Devlet Psikiyatri Hastanesi (Bulgaristan) tarafından Türk ve Litvanyalı ortaklarla iş birliği içinde geliştirilmiştir.



Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Bununla birlikte, ifade edilen görüş ve düşünceler yalnızca yazar(lar)la aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Türkiye Ulusal Ajansı'nın görüşlerini yansıtmaması gerekir. Bu görüş ve düşüncelerden Avrupa Birliği ya da hibe makamı sorumlu tutulamaz.



KIRSAL KESİMDEKİ YAŞLILAR İÇİN ÇEVREYE YENİDEN ENTEGRASYON VE FARKINDALIK TEMELLİ SANAT TERAPİSİ

Proje No: 2024-1-TRO1-KA220-ADU-000250176

ARALIK, 2025

ARAŞTIRMA KAPSAMI VE ERİŞİMİ

Çalışma, ortak ülkelerde toplam 632 katılımcının katılımıyla geniş bir kitleye ulaştı:

Ülke	Katılımcı Sayısı
Türkiye	364 kişi
Bulgaristan	220 kişi
Litvanya	48 kişi
Toplam	632 kişi

Araştırma sonuçları, katılımcıların çoğunun genel olarak güçlü bilişsel yeteneklerini korurken, önemli bir kısmının belirli alanlarda **hafif ila orta düzeyde zorluklar yaşadığını** göstermektedir. Bulgular, kişiselleştirilmiş desteğe duyulan kritik ihtiyacı vurgulamaktadır:

- Bilişsel Zorluklar:** Birçok katılımcı dikkat (örneğin odaklanma), hafıza (örneğin randevuları unutma) ve tanıdık yerlerde yönelim sorunları yaşadığını bildirmiştir.
- Günlük İşlevsellik:** Yaklaşık üçte biri, mali işleri yönetmek veya ev aletlerini kullanmak gibi karmaşık ve alışılmış görevlerde zorluk yaşadığını bildirmiştir.
- Sağlık ve Eğitim:** Katılımcıların çoğunda bilişsel motivasyonu etkileyebilecek kronik hastalıklar bulunmaktadır. Farklı eğitim seviyeleri, erişilebilir ve basit içeriklerin geliştirilmesini gerektirmektedir.

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Bununla birlikte, ifade edilen görüş ve düşünceler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Türkiye Ulusal Ajansı'nın görüşlerini yansıtmaması gerekir. Bu görüş ve düşüncelerden Avrupa Birliği ya da hibe makamı sorumlu tutulamaz.



KIRSAL KESİMDEKİ YAŞLILAR İÇİN ÇEVREYE YENİDEN ENTEGRASYON VE FARKINDALIK TEMELLİ SANAT TERAPİSİ

Proje No: 2024-1-TRO1-KA220-ADU-000250176

ARALIK, 2025

SONRAKİ ADIMLAR: GELECEĞİN MODÜLLERİNİ OLUŞTURMA

Bu araştırmadan elde edilecek detaylı bulgular, ERA Projesinin bir sonraki aşaması için gerekli temeli oluşturacaktır.

Bu veriler, aşağıdakilerin geliştirilmesine doğrudan katkı sağlayacaktır:

- Yaşlılar için tasarlanmış eğitim ve terapötik modüller.
- Ekolojik temelli sanat terapisi yaklaşımları araç seti.

Genel Öneri: Projenin yaklaşımı dengeli olacaktır: Sağlıklı ve aktif yaşlanmayı desteklemek için bilişsel işlevleri güçlendirirken, tanıdık, kültürel açıdan anlamlı ve keyifli formatlarda aktiviteler içerecektir.



Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Bununla birlikte, ifade edilen görüş ve düşünceler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği'nin veya Türkiye Ulusal Ajansı'nın görüşlerini yansıtmaması gerekir. Bu görüş ve düşüncelerden Avrupa Birliği ya da hibe makamı sorumlu tutulamaz.

