ERA | Erasmus+ İş Birliği Projesi

ERA MOBİL SANAT TERAPİSİ KLİNİĞİ

Yaşlı bireylere yaratıcılığı, sosyal bağları ve iyi oluşu ulaştırıyoruz



MOBİL KLİNİK NEDİR?

ERA Mobil Sanat Terapisi Kliniği, kırsal ve uzak bölgelerde yaşayan yaşlı bireylere yaratıcı ve terapötik etkinlikler ulaştıran, toplum temelli ve esnek bir modeldir. Eko-sanat çalışmalarını, sosyal etkileşimi ve isteğe bağlı dijital deneyimleri bir araya getirir. Etkinlikler farklı mekânlara ve katılımcıların ihtiyaçlarına uyarlanabilir.

NEDEN İHTİYAÇ DUYULUYOR?

- Coğrafi izolasyon
- Hareket kısıtlılığı
- Ulaşım olanaklarının yetersizliği
- Yerel hizmetlere sınırlı erişim

MOBİL KLİNİK NELER SUNUYOR?

- Yaratıcı ifade
- Eko-sanat ve doğa temelli etkinlikler
- Sosyal etkileşim ve grupça değerlendirme
- Sanal gerçeklikte bilinçli farkındalık uygulamaları
- Katılımcı ihtiyaçlarına uygun rehberlik
- Farklı topluluk mekânlarına uyarlanabilen etkinlikler

ETKİNLİK ÖRNEKLERİ



Anı albümü hazırlama ve hikâye anlatımı



Ebru sanatı



Taş ve ahşap boyama



Mozaik ve el işleri



Geleneksel el sanatları ve nakış



Sanal gerçeklikte farkındalık uygulamaları

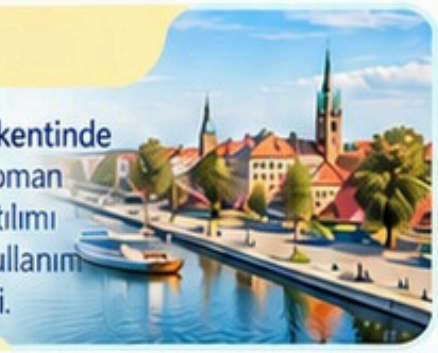
KİMLERE YÖNELİK?

Kırsal topluluklarda ve bakım evlerinde yaşayan, gündüz merkezlerinden yararlanan yaşlı bireylere yöneliktir. Özellikle sosyal izolasyon veya hareket kısıtlılığı yaşayan, yaratıcı etkinliklere ve destek hizmetlerine erişimi sınırlı olan kişileri destekler.



PİLOT UYGULAMA

Mobil klinik modeli Litvanya'nın Klaipėda kentinde uygulamalı olarak denendi. Mekân ve ekipman hazırlığı, yaratıcı etkinlikler ve topluluk katılımı bir araya getirilerek modelin işlevselliği, kullanım kolaylığı ve uyarlanabilirliği değerlendirildi.



TEMEL TASARIM İLKELERİ

01 Erişilebilirlik
Etkinlikler katılımcıların fiziksel, duyusal ve bilişsel ihtiyaçlarına uyarlanır.

02 Güvenlik ve konfor
Destekleyici ortamlar, toksik olmayan malzemeler ve duygusal güvenlik.

03 Çevre dostu yaklaşım
Doğal, geri dönüştürülmüş veya yeniden kullanılabilir malzemeler ve sürdürülebilir uygulamalar.

04 Esneklik
Farklı mekânlara, yerel koşullara ve grup büyüklüklerine uyarlanabilir.

KATILIMCILARA KATKILARI

- Yaratıcılık
- İyi oluş
- Hafıza ve dikkat
- Sosyal bağlar
- Aktif yaşlanma

Proje adı: Kırsal Kesimdeki Yaşlılar İçin Çevreye Yeniden Entegrasyon ve Farkındalık Temelli Sanat Terapisi *(ERA)*
Proje No: 2024-1-TR01-KA220-ADU-000250176
3 ülke | 5 ortak | İhtiyaç analizinde 632 katılımcı | 6 yaratıcı etkinlik
www.erasmusera.com

ERCC · HBV Ankara Hacı Bayram Veli University · MEDICAL-LOT · Co-funded by the European Union