ERA | Проект за сътрудничество по програма „Еразъм+“

ERA МОБИЛНА АРТ ТЕРАПЕВТИЧНА КЛИНИКА

Творчество, общуване и благополучие по-близо до възрастните хора



КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА МОБИЛНАТА КЛИНИКА?

Мобилната арт терапевтична клиника ERA е гъвкав модел за работа в общността, който осигурява творчески и терапевтични дейности за възрастни хора в селски и отдалечени райони. Тя съчетава еко-арт занимания, социално взаимодействие и дигитални преживявания по избор. Дейностите се адаптират към различни пространства и потребностите на участниците.

ЗАЩО Е НЕОБХОДИМА?

- Географска изолация
- Ограничена подвижност
- Недостатъчни транспортни възможности
- Ограничен достъп до местни услуги

КАКВО ПРЕДЛАГА МОБИЛНАТА КЛИНИКА?

- Творческо себеизразяване
- Еко-арт и дейности сред природата
- Общуване и групова рефлексия
- Практики за осъзнатост във виртуална реалност
- Подкрепа според потребностите на участниците
- Дейности в различни общностни пространства

ПРИМЕРНИ ДЕЙНОСТИ



Албуми със спомени и разказване на истории



Ебру – рисуване върху вода



Рисуване върху камъни и дърво



Мозайки и ръкоделие



Традиционни занаяти и бродерия



Осъзнатост във виртуална реалност

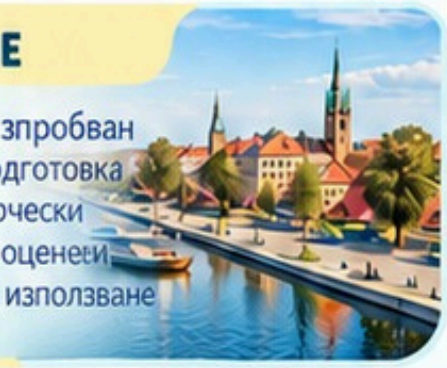
ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕНА?

За възрастни хора в селски общности, домове за грижи и дневни центрове. Особено за хора, които изпитват социална изолация, имат ограничена подвижност или затруднен достъп до творчески дейности и подкрепящи услуги.



ПИЛОТНО ПРИЛАГАНЕ

Моделът на мобилната клиника беше изпробван на практика в Клайпеда, Литва. Чрез подготовка на пространствата и оборудването, творчески занимания и участие на общността бяха оценени неговата функционалност, удобство при използване и адаптивност.



ОСНОВНИ ПРИНЦИПИ

01 Достъпност
Дейностите се адаптират към физическите, сетивните и когнитивните потребности на участниците.

02 Безопасност и комфорт
Подкрепяща среда, нетоксични материали и емоционална сигурност.

03 Екологичност
Естествени, рециклирани или многократно използваеми материали и устойчиви практики.

04 Гъвкавост
Адаптиране към различни места, местни условия и групи с различна численост.

ПОЛЗИ ЗА УЧАСТНИЦИТЕ

- Творчество
- Благополучие
- Памет и внимание
- Социални връзки
- Активно стареене

Проект: Реинтеграция в околната среда и арт терапия, основана на осъзнаване, за възрастни хора в селските райони *(ERA)*
Проект №: 2024-1-TR01-KA220-ADU-000250176
3 държави | 5 партньори | 632 участници в анализа на потребностите | 6 творчески дейности
www.erasmusera.com

Co-funded by the European Union