ERA | Programos „Erasmus+“ bendradarbiavimo projektas

ERA MOBILIOJI DAILĖS TERAPIJOS KLINIKA

Kūryba, bendrystė ir gerovė – arčiau vyresnio amžiaus žmonių



KAS YRA MOBILIOJI KLINIKA?

ERA mobilioji dailės terapijos klinika – lankstus bendruomeninių veiklų modelis, priartinantis kūrybines ir terapines veiklas prie kaimo ir atokių vietovių vyresnio amžiaus gyventojų. Ji sujungia ekologinio meno užsiėmimus, bendravimą ir pasirenkamas skaitmenines patirtis. Veiklos pritaikomos skirtingoms erdvėms ir dalyvių poreikiams.

KODĖL JOS REIKIA?

- Geografinė atskirtis
- Ribotas judumas
- Susisiekimo galimybių stoka
- Paslaugų prieinamumo stoka

KĄ SIŪLO MOBILIOJI KLINIKA?

- Kūrybinė saviraiška
- Ekologinis menas ir gamtos pažinimas
- Bendravimas ir refleksija grupėje
- Dėmesingo įsisąmoninimo praktikos virtualiojoje realybėje
- Dalyvių poreikiams pritaikytas veiklų vedimas
- Veiklos įvairiose bendruomenės erdvėse

VEIKLŲ PAVYZDŽIAI



Prisiminimų albumai ir istorijų pasakojimas



Ebru – tapyba ant vandens



Tapyba ant akmenų ir medžio



Mozaikos ir rankdarbiai



Tradiciniai amatai ir siuvinėjimas



Dėmesingumo praktikos virtualiojoje realybėje

KAM SKIRTA?

Vyresnio amžiaus žmonėms kaimo bendruomenėse, globos namuose ir dienos centruose. Ypač tiems, kurie patiria socialinę izoliaciją, judumo sunkumų ar turi ribotas galimybes dalyvauti kūrybinėse veiklose ir gauti pagalbą.



BANDOMASIS ĮGYVENDINIMAS

Klaipėdoje, Lietuvoje, mobiliosios klinikos modelis išbandytas praktikoje. Vertintas jo veikimas, patogumas ir pritaikomumas, derinant erdvių ir įrangos parengimą, kūrybinius užsiėmimus bei bendruomenės įtraukimą.



PAGRINDINIAI VEIKLOS PRINCIPAI

01 Prieinamumas
Veiklos pritaikomos dalyvių fiziniams, jutiminiams ir pažintiniams poreikiams.

02 Saugumas ir komfortas
Jauki aplinka, netoksiškos medžiagos ir emocinis saugumas.

03 Draugiškumas aplinkai
Natūralios, perdirbtos ar pakartotinai naudojamos medžiagos ir tvari veikla.

04 Lankstumas
Veiklos pritaikomos įvairioms vietoms, sąlygoms ir grupių dydžiams.

NAUDA DALYVIAMS

- Kūrybiškumas
- Gerovė
- Atmintis ir dėmesys
- Socialiniai ryšiai
- Aktyvus senėjimas

Projekto pavadinimas: Kaimo vietovėse gyvenančių vyresnio amžiaus žmonių ryšio su aplinka atkūrimas ir sąmoningumu grįsta dailės terapija *(ERA)*
Projekto Nr: 2024-1-TR01-KA220-ADU-000250176
3 šalys | 5 partneriai | 632 poreikių tyrimo dalyviai | 6 kūrybinės veiklos priemonės
www.erasmusera.com

ERCC · HBV Ankara Haci Bayram Veli University · MEDICAL-LOT · Co-funded by the European Union