Vol.: 03

APLINKOS REINTEGRACIJA IR SĄMONINGUMU GRĮSTA MENO TERAPIJA KAIMO VIETOVĖSE GYVENANTIEMS SENJORAMS

Projekto Nr: 2024-1-TR01-KA220_ADU-000250176

VASARIS, 2026

Europos kaimo gyventojų kognityvinė sveikata

ERA PROJEKTO TYRIMŲ REZULTATAI (2 DARBO PAKETAS)

TARPVALSTYBINIS TYRIMAS, KURIAME DALYVAVO 632 DALYVIAI

Pagal Ankaros Haci Bayram Veli universiteto vadovaujamą ERA projektą (Aplinkos reintegracija ir sąmoningumu grįsta meno terapija kaimo gyventojų pagyvenusiems žmonėms), partneriai atliko **mokslinius tyrimus**, skirtus A2.1 rezultatui. Tikslas buvo įvertinti pagyvenusių žmonių atmintį, dėmesį ir problemų sprendimo įgūdžius.

Savęs vertinimo klausimyną parengė Valstybinė psichiatrijos ligoninė „Šv. Ivanas Rilskis" (Bulgarija) kartu su Turkijos ir Lietuvos partneriais. Juo buvo matuojami kognityviniai gebėjimai atliekant kasdienes užduotis, tokias kaip orientacija, skaičiavimas ir metaforų atpažinimas.

Tyrime dalyvavo 632 žmonės: 364 iš Turkijos, 220 iš Bulgarijos ir 48 iš Lietuvos. Kiekvienas gavėjas tyrimą atliko savo gimtąja kalba, kad būtų užtikrinti duomenų patikimumas.



Europos Komisijos parama šio leidinio leidybai nereiškia turinio pritarimo, nes jis atspindi tik autorių požiūrį, ir Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokį jame pateiktos informacijos panaudojimą.

Bendrai finansuoja Europos Sąjunga

Vol.: 03

APLINKOS REINTEGRACIJA IR SĄMONINGUMU GRĮSTA MENO TERAPIJA KAIMO VIETOVĖSE GYVENANTIEMS SENJORAMS

Projekto Nr: 2024-1-TR01-KA220_ADU-000250176 VASARIS, 2026

Nustatyti poreikiai ir tolesni veiksmai

MENO TERAPIJOS PRITAIKYMAS REALAUS PASAULIO IŠŠŪKIAMS

Kognityviniai iššūkiai: Nors daugelis gerai pasirodė logikos srityje, nemaža dalis sunkiai susidorojo su dėmesiu, atmintimi ir orientacija pažįstamose vietose.

Kasdienis funkcionavimas: Maždaug trečdalis teigė, kad jiems sunku atlikti pažįstamas užduotis, pavyzdžiui, tvarkyti finansus ar naudoti buitinius prietaisus.

Sveikatos veiksniai: Daugiau nei 50 % dalyvių serga lėtinėmis ligomis, kurios gali turėti įtakos motyvacijai ir kasdieniam savarankiškumui.

Švietimo įvairovė: Kadangi raštingumo lygis skiriasi, projekto metu kuriamas prieinamas turinys visoms švietimo aplinkoms.

Rezultatai patvirtina, kad nors platūs gebėjimai išlieka, vyksta natūralus su amžiumi susijęs jų silpnėjimas, kuriam reikalinga individuali pagalba. Šie rezultatai dabar integruojami į ERA projekto virtualios realybės ir meno terapijos priemonių rinkinius, siekiant skatinti sveiką senėjimą per kultūriškai reikšmingą veiklą.



Europos Komisijos parama šio leidinio leidybai nereiškia turinio pritarimo, nes jis atspindi tik autorių požiūrį, ir Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokį jame pateiktos informacijos panaudojimą.